

## PISCINA attività in acqua

Accreditati come SCUOLA NUOTO FEDERALE dalla F.I.N., con certificazione che attesta la qualità della didattica, dell'organizzazione della struttura e del programma di attività: aquaticità neonatale, corsi nuoto bambini, perfezionamento e multidisciplinarità del gruppo Teenager, corsi adulti e gestanti, progetto «età in movimento» per gli over 55. SAFA 2000 è leader nel LifeSaving, a livello agonistico, didattico e di formazione per assistenti bagnanti, con attività complementari svolte in mare o al lago. È anche un ricco insieme di squadre agonistiche di nuoto anche per salvamento ed è anche un'affiatata squadra Master.

## PROGETTO TEENAGER & CO. sport mente salute

È attività sportiva e non solo, è sana competizione, attività educativa e socialità, un modo per accompagnare gli adolescenti verso la maturità con leggerezza, consapevolezza e senso civico. Oltre all'attività in acqua, sono previsti percorsi volti a creare il terreno fertile per un sano sviluppo fisico e psicologico.

## PROGETTO ETÀ IN MOVIMENTO OVER55 palestra piscina parco

È un percorso riservato alle persone over 55, costruito con loro sulla base delle esigenze e delle attività preferite tra pilates, nuoto, camminata in acqua e nei parchi, attività all'aperto.



NEW



**SAFA 2000**  
Società Sportiva Dilettantistica



## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

mail [info@safa2000.it](mailto:info@safa2000.it)

telefono 011758367

in segreteria dal lun al ven ore 14-18; sabato ore 10-12



## PALESTRA minivolley

Attività in palestra rivolte ai più piccoli (classi della primaria) per sperimentare e conoscere il MiniVolley, un percorso formativo che integra e stimola il tradizionale percorso didattico: partire dal gioco per divertirsi e appassionarsi.

## FITNESS in palestra e in acqua

Libera le energie, scarica lo stress, riacquista il buonumore **IN PALESTRINA** con le nostre attività coreografiche, musicali e tonificanti: Tabata, Tone up, Pilates e Coreo Fit.

Un programma di fitness **IN PISCINA** dove, sfruttando la resistenza dell'acqua, è assicurato un allenamento in scarico: HydroBike, Acquapole, Boxing Bag, AcquaGym, Acqua GAG.

## ESTATE RAGAZZI sport e divertimento

Attività per gruppi dai 6 ai 14 anni con programmi differenziati per sviluppare spirito di squadra, solidarietà, rispetto delle regole e degli altri. Ogni anno un tema diverso sempre coinvolgente, con escursioni fuori porta, giochi in palestra, piscina e parchi.

## AGONISMO le nostre squadre

VOLLEY

È il fiore all'occhiello di SAFA 2000. Dall'apprendimento dei fondamentali tecnici e della tattica individuale, al servizio del gioco di SQUADRA per le giovanili. Approfondimento tattico e team building per le Senior. Campionati federali e UISP giovanili U12-U13-U14-U16-U18 e campionati di serie regionali.

NUOTO E SALVAMENTO

In continuità dalla scuola nuoto, gli atleti affrontano la sfida di mettersi in gioco, allenarsi con costanza, accettando il risultato sportivamente. Si cresce come atleta e come squadra, affinché tutti abbiano le possibilità, impegnandosi, di raggiungere i propri obiettivi. Le squadre si compongono di gruppi misti e categorie di Esordienti C, B e A, Ragazzi, Juniores, Cadetti. Gli allenamenti, le prove individuali e le staffette prevedono specialità del nuoto e del nuoto per salvamento, così da rendere più variegato il gruppo di atleti ed inserire simulazioni agonistiche di salvataggi in acqua anche con l'utilizzo di attrezzi!

NUOTO MASTER

Fanno parte della nostra squadra Master ex agonisti e amatori del nuoto che si sono avvicinati all'agonismo in età adulta. Per ricordarci che non c'è un limite di tempo per appassionarsi allo sport, il gruppo è composto da atleti di ogni età e categoria.



[www.facebook.com/safa2000ssd/](https://www.facebook.com/safa2000ssd/)  
[www.facebook.com/volleysafa2000/](https://www.facebook.com/volleysafa2000/)  
[www.instagram.com/safa2000ssd/](https://www.instagram.com/safa2000ssd/)

**INIZIO CORSI 15 SETTEMBRE 2025**

**CHIUSURA IMPIANTO 18 LUGLIO 2026**

**INIZIO ISCRIZIONI 25 AGOSTO 2025**

**CHIUSURE E FESTIVITÀ**

01/11/2025 – 08/12/2025 – dal 22/12/2025 al 06/01/2026 - dal 04/04/2026 al 07/04/2026 – 25/04/2026 - 01/05/2026 – 02/06/2026 – 24/06/2026

**Le attività estive seguiranno una pianificazione specifica dal 15/06/2026 al 18/07/2026 (info sul sito).**

**TEENAGER & CO. – SPORT, MENTE, SALUTE**

lunedì	18:40 - 19:30
martedì	18:40 - 19:30
mercoledì	18:40 - 19:30
giovedì	18:40 - 19:30
venerdì	15:30 - 16:20
sabato	10:40 - 11:30

Attività stagionale con scadenza il 13/06/2026 - Partecipazione a eventi, incontri, progetti e gare, divisa della squadra inclusa.

**PACCHETTO 4 LEZIONI DI PROVA 56 € prima dell'inserimento nello stagionale**

1 lez/settimana	480 €	1 rata 300 € + iscrizione	2 rata 180 € entro 05/12/2025	
2 lez/settimana	700 €	1 rata 300 € + iscrizione	2 rata 200 € entro 05/12/2025	3 rata 200 € entro 06/03/2026
3 lez/settimana	850 €	1 rata 450 € + iscrizione	2 rata 200 € entro 05/12/2025	3 rata 200 € entro 06/03/2026

**«La scelta di un giovane dipende dalla sua inclinazione, ma anche dalla fortuna di incontrare un grande maestro» Rita Levi Montalcini**

**ATTIVITÀ AGONISTICHE:  
VOLLEY, NUOTO E SALVAMENTO, MASTER**



**AREA RISERVATA SUL SITO**

Gli atleti della sezione agonismo possono registrarsi per effettuare l'iscrizione online, accedere al proprio profilo personale e al calendario gare.

**ATTIVITÀ PALESTRA GRANDE con stagionale scolastico  
MINIVOLLEY (6 - 10 anni)**

lunedì e giovedì	16:30 – 17:30
1 lezione/settimana	240 €
→ 1 LEZIONE NUOTO + 1 LEZIONE MINIVOLLEY 530 €	

**PROGETTO ETÀ IN MOVIMENTO OVER 55 – PALESTRA, PISCINA, PARCO**



martedì	10:00 – 12:00
mercoledì	10:00 – 12:00
venerdì	10:30 – 12:00
Frequenza e prezzi dettagliati sul sito e su specifico volantino.	
Riservato alle persone over 55. Percorso personalizzato scegliendo le attività preferite tra pilates, nuoto, camminata in acqua e nei parchi, attività all'aperto.	

**SCUOLA NUOTO BAMBINI (4 – 12 anni) corsi in vaschetta e vasca grande**

lunedì	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50	17:50 - 18:40	
martedì	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50	17:50 - 18:40	
mercoledì	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50	17:50 - 18:40	SOLO VASCHETTA
giovedì	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50	17:50 - 18:40	SOLO VASCHETTA
venerdì	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50	17:50 - 18:40	SOLO VASCHETTA
sabato	09:00 - 09:50	09:50 - 10:40	10:40 - 11:30	

È consentito, in spogliatoio, un accompagnatore per bambino/a fino all'età di 7 anni. Le lezioni sono da intendersi consecutive a partire dalla data di inizio abbonamento.

n. LEZIONI per 1 FREQUENZA/ SETTIMANA (scad. stagione 13/06/2026)

4	8	12	16	24	stagionale scol.
56 €	109 €	160 €	209 €	308 €	440 €

n. LEZIONI per 2 FREQUENZE/ SETTIMANA (scad. stagione 13/06/2026)

8	16	24	32	48	stagionale scol.
88 €	168 €	240 €	315 €	464 €	670 €

**SCUOLA NUOTO ADULTI (dai 16 anni)**

lunedì e giovedì	13:00 - 13:50	19:30 - 20:20
martedì, mercoledì e venerdì		19:30 - 20:20
sabato	12:20 - 13:10	

Le lezioni sono da intendersi consecutive a partire dalla data di inizio abbonamento.

n. LEZIONI per 1 FREQUENZA/ SETTIMANA (scad. stagione 13/06/2026)

4	8	12	16	24	stagionale scol.
58 €	114 €	168 €	216 €	318 €	470 €

n. LEZIONI per 2 FREQUENZE/ SETTIMANA (scad. stagione 13/06/2026)

8	16	24	32	48	stagionale scol.
88 €	168 €	240 €	315 €	464 €	670 €

**ISCRIZIONE (validità 365 giorni)**

30 €

è obbligatorio stipulare anche l'assicurazione come previsto da normativa

**ISCRIZIONE ACCOMPAGNATORE ACQUATICITÀ**

10 €

**CAUZIONE CARD ELETTRONICA DA CARICARE CON CREDITI**

10 €

**SOSTITUZIONE CARD (per deterioramento, smarrimento)**

5 €

**CREDITO per uso di un singolo servizio (doccia, asciugacapelli)**

0,40 €

**NUOTO MASTER**

lunedì	20:20 – 21:20
martedì	13:00 - 14:00
mercoledì	13:00 - 14:00
giovedì	20:20 – 21:20
venerdì	13:00 - 14:00



La quota della stagione è comprensiva di: attività (570,00), tassa iscrizione ed assicurazione (30,00), fondo cassa Master (30,00), spese di tesseramento FIN (25,00).

Stagionale pagabile in 3 rate:  
1 rata entro il 15/09/2025: 280 € (iscriz. inclusa)  
2 rata entro il 30/10/2025: 195 €  
3 rata entro il 30/11/2025: 195 €

Opzione Stagionale ALL DAYS + lun-giov ore 12 in corsia nuoto libero (su prenotazione):  
685 € iscrizione inclusa  
Opzione Stagionale ALL DAYS pagabile in 3 rate:  
1 rata entro il 15/09/2025: 310 € (iscriz. inclusa)  
2 rata entro il 30/10/2025: 195 €  
3 rata entro il 30/11/2025: 195 €

**GESTANTI**

mercoledì	19:30 – 20:15	sabato	11:30 – 12:15
È obbligatorio il certificato medico rilasciato dal ginecologo.			
4 ingressi 48 €	8 ingressi 95 €	12 ingressi 142 €	

**ACQUATICITÀ corsi in vaschetta**

3-12 mesi	13-36 mesi	3-4 anni
martedì	16:30 – 17:10	17:10 – 17:50
giovedì	16:30 – 17:10	17:10 – 17:50
venerdì		17:50 – 18:30
sabato	9:10 – 9:50	9:50 - 10:30
		10:30 – 11:10

È consentito, in spogliatoio, un accompagnatore per bambino/a. Le lezioni sono da intendersi consecutive a partire dalla data di inizio abbonamento.

4 lezioni 57 € 8 lezioni 110 € 12 lezioni 163 €

**NUOTO LIBERO – prenotazione solo tramite forfit App**

lunedì	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00
martedì		
mercoledì	13:00 - 13:40 H2OGYM°	19:40 - 20:20 BOXING BAG°
giovedì	12:20 - 13:00 HYDROBIKE°	19:30 - 20:10 H2OGYM°
venerdì	12:30 - 13:10 HYDROBIKE°	19:40 - 20:20 HYDROBIKE°
ingressi	1	5
	8 €	40 €
	76 €	110 €
	140 €	173 €

**NUOTO/PALESTRINA LEZIONI PERSONALIZZATE da concordare in segreteria**

Le lezioni private possono essere definite in funzione delle specifiche necessità.

**ESTATE RAGAZZI SAFA2000**

Divertimento, allegria, attività multidisciplinari! Programmi e iscrizioni disponibili sul sito a maggio 2026.