

PISCINA attività in acqua

Accreditati come SCUOLA NUOTO FEDERALE dalla F.I.N., con certificazione che attesta la qualità della didattica, dell'organizzazione della struttura e del programma di attività: acquisitività neonatale, corsi nuoto bambini, perfezionamento e multidisciplinarità del gruppo Teenager, corsi adulti e gestanti. SAFA 2000 è leader nel LifeSaving, a livello agonistico, didattico e di formazione per assistenti bagnanti, con attività complementari svolte in mare o al lago. È anche un ricco insieme di squadre agonistiche di nuoto anche per salvamento ed è anche un'affiatata squadra Master.



PROGETTO TEENAGER & CO. sport mente salute

È attività sportiva e non solo, è sana competizione, attività educativa e socialità, un modo per accompagnare gli adolescenti verso la maturità con leggerezza, consapevolezza e senso civico. Oltre all'attività in acqua, sono previste visite guidate presso il Museo del Cinema e momenti di incontro/formazione su argomenti specifici e tematiche attuali. Un pacchetto completo volto a creare il terreno fertile per un sano sviluppo fisico e psicologico.



INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

mail info@safa2000.it

telefono 011758367

in segreteria dal lun al ven ore 14-18; sabato ore 10-12



PALESTRA basket e minivolley

Attività in palestra rivolte ai più piccoli (classi della primaria) per sperimentare e conoscere i diversi sport con la palla. Easy basket per sostenere e rinforzare la valenza educativa del gioco sport Minibasket, semplificandone alcuni aspetti e facilitando l'utilizzo delle modalità di gioco. MiniVolley, un percorso formativo che integra e stimola il tradizionale percorso didattico: partire dal gioco per divertirsi e appassionarsi.

FITNESS in palestrina e in acqua

Libera le energie, scarica lo stress, riacquista il buonumore IN PALESTRINA con le nostre attività coreografiche, musicali e tonificanti: Tabata, Tone up, Pilates e Coreo Fit.

Un programma di fitness IN PISCINA dove, sfruttando la resistenza dell'acqua, è assicurato un allenamento in scarico: HydroBike, Interval Training Hydro, Acquapole, Boxing Bag, AcquaGym, Acqua Flap GAG.

ESTATE RAGAZZI sport e divertimento

Attività per gruppi dai 6 ai 14 anni con programmi differenziati per sviluppare spirito di squadra, solidarietà, rispetto delle regole e degli altri. Ogni anno un tema diverso sempre coinvolgente, con escursioni fuori porta, giochi in palestra, piscina e parchi.



SAFA 2000
Società Sportiva Dilettantistica



PIANO ATTIVITÀ STAGIONE 2024-25

SAFA2000
Società Sportiva Dilettantistica

via Rosolino Pilo 26/G Torino

www.safa2000.it



www.facebook.com/safa2000ssd/
www.facebook.com/volleysafa2000/
www.instagram.com/safa2000ssd/



AGONISMO le nostre squadre

VOLLEY

È il fiore all'occhiello di SAFA 2000. Dall'apprendimento dei fondamentali tecnici e della tattica individuale, al servizio del gioco di SQUADRA per le giovanili. Approfondimento tattico e team building per le Senior. Campionati federali e UISP giovanili U12-U13-U14-U16-U18 e campionati di serie regionali.

NUOTO E SALVAMENTO

In continuità dalla scuola nuoto, gli atleti affrontano la sfida di mettersi in gioco, allenarsi con costanza, accettando il risultato sportivamente. Si cresce come atleta e come squadra, affinché tutti abbiano le possibilità, impegnandosi, di raggiungere i propri obiettivi. Le squadre si compongono di gruppi misti e categorie di Esordienti C, B e A, Ragazzi, Juniores, Cadetti. Gli allenamenti, le prove individuali e le staffette prevedono specialità del nuoto e del nuoto per salvamento, così da rendere più variegato il gruppo di atleti ed inserire simulazioni agonistiche di salvataggi in acqua anche con l'utilizzo di attrezzi!

NUOTO MASTER

Fanno parte della nostre squadra Master ex agonisti e amatori del nuoto che si sono avvicinati all'agonismo in età adulta. Per ricordarci che non c'è un limite di tempo per appassionarsi allo sport, il gruppo è composto da atleti di ogni età e categoria.

INIZIO CORSI 09 SETTEMBRE 2024

CHIUSURA IMPIANTO 19 LUGLIO 2025

INIZIO ISCRIZIONI 26 AGOSTO 2024

CHIUSURE E FESTIVITÀ

01/11/2024 – dal 22/12/2024 al 06/01/2025 - dal 19/04/2025 al 22/04/2025 –
25/04/2025 - 01/05/2025 – 02/06/2025 – 24/06/2025

Le attività estive seguiranno una pianificazione specifica dal
08/06/2025 fino al 19/07/2025 (info sul sito).

TEENAGER & CO. – SPORT, MENTE, SALUTE



lunedì	18:40 - 19:30
martedì	15:30 - 16:20
mercoledì	18:40 - 19:30
giovedì	18:40 - 19:30
venerdì	15:30 - 16:20
sabato	10:40 - 11:30

Attività stagionale con scadenza il 07/06/2025 - Partecipazione a eventi, incontri, progetti e gare, divisa della squadra inclusa.

PACCHETTO 4 LEZIONI DI PROVA 56 € prima dell'inserimento nello stagionale

1 lez/settimana	480 €	1 rata 300 € + iscrizione	2 rata 180 € entro 05/12/2024	
2 lez/settimana	700 €	1 rata 300 € + iscrizione	2 rata 200 € entro 05/12/2024	3 rata 200 € entro 06/03/2025
3 lez/settimana	850 €	1 rata 450 € + iscrizione	2 rata 200 € entro 05/12/2024	3 rata 200 € entro 06/03/2025

«La scelta di un giovane dipende dalla sua inclinazione, ma anche dalla fortuna di incontrare un grande maestro» Rita Levi Montalcini

**ATTIVITÀ AGONISTICHE:
VOLLEY, NUOTO E SALVAMENTO, MASTER**



AREA RISERVATA SUL SITO

Gli atleti della sezione agonismo possono registrarsi per effettuare l'iscrizione online, accedere al proprio profilo personale e al calendario gare.

ATTIVITÀ PALESTRA GRANDE con stagionale scolastico

BASKET (6 - 10 anni): 6/7 anni EASY – 8/10 anni MINI

MINIVOLLEY (6 - 10 anni)

lunedì 16:15 - 17:15 EASYBASKET 17:15 - 18:30 MINIBASKET

martedì 16:15 - 17:15 MINIVOLLEY

giovedì 16:15 - 17:15 MINIVOLLEY 17:15 - 18:30 MINIBASKET

EASYSKATE

1 lezione/settimana 240 €

MINIBASKET

MINIVOLLEY

1 lezione/settimana 250 €

2 lezioni/settimana 395 €

NB è possibile inserire n.2 lezioni nella settimana di Minibasket o di Minivolley oltre alla lezione di corso di nuoto.

→ 1 LEZIONE NUOTO + 1 LEZIONE MINIBASKET 530 €

→ 1 LEZIONE NUOTO + 1 LEZIONE MINIVOLLEY 520 €

SCUOLA NUOTO BAMBINI (5 – 12 anni) corsi in vaschetta e vasca grande

lunedì	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50	17:50 - 18:40	
martedì	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50 SOLO VASCA GRANDE	17:50 - 18:40 SOLO VASCA GRANDE	
mercoledì	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50 SOLO VASCHETTA	17:50 - 18:40 SOLO VASCHETTA	18:40 - 19:30 SOLO VASCHETTA
giovedì	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50	17:50 - 18:40	18:40 - 19:30 SOLO VASCHETTA
venerdì	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50 SOLO VASCA GRANDE	17:50 - 18:40 SOLO VASCA GRANDE	
sabato	09:00 - 09:50	09:50 - 10:40 SOLO VASCA GRANDE	10:40 - 11:30 SOLO VASCA GRANDE	11:30 - 12:20

È consentito, in spogliatoio, un accompagnatore per bambino/a fino all'età di 7 anni. Le lezioni sono da intendersi consecutive a partire dalla data di inizio abbonamento.

n. LEZIONI per 1 FREQUENZA/ SETTIMANA

4	8	12	16	24	36 stagionale scol.
56 €	109 €	160 €	209 €	308 €	440 €

n. LEZIONI per 2 FREQUENZE/ SETTIMANA (scad. stagione 07/06/2025)

8	16	24	32	48	72
88 €	168 €	240 €	315 €	464 €	670 €

SCUOLA NUOTO ADULTI (dai 16 anni)

lunedì e giovedì 13:00 - 13:50 19:30 - 20:20

martedì, mercoledì e venerdì 19:30 - 20:20

sabato 12:20 - 13:10

Le lezioni sono da intendersi consecutive a partire dalla data di inizio abbonamento.

n. LEZIONI per 1 FREQUENZA/ SETTIMANA

4	8	12	16	24	36
58 €	114 €	168 €	216 €	318 €	470 €

n. LEZIONI per 2 FREQUENZE/ SETTIMANA (scad. stagione 07/06/2025)

8	16	24	32	48	72
88 €	168 €	240 €	315 €	464 €	670 €

ISCRIZIONE (validità 365 giorni) 30 €

è obbligatorio stipulare anche l'assicurazione come previsto da normativa

ISCRIZIONE ACCOMPAGNATORE ACQUATICITÀ 10 €

CAUZIONE CARD ELETTRONICA DA CARICARE CON CREDITI 10 €

SOSTITUZIONE CARD (per deterioramento, smarrimento) 5 €

CREDITO per uso di un singolo servizio (doccia, asciugacapelli) 0,40 €

NUOTO MASTER

lunedì 20:30 – 21:30

martedì 13:00 - 14:00

mercoledì 13:00 - 14:00

giovedì 20:30 - 21:30

venerdì 13:00 - 14:00

È obbligatorio il tesseramento federale 24€ e il certificato medico di idoneità agonistica. Fondi cassa: per gare min 60€ + per attività master 100€

Stagionale pagabile in 3 rate:

1 rata all'iscrizione: 210 € (iscrizione inclusa)

2 rata entro il 05/12/2024: 210 €

3 rata entro il 06/03/2025: 210 €

Opzione Stagionale ALL DAYS +

lun-giov ore 12 in corsia nuoto

libero (su prenotazione):

630 € iscrizione inclusa

3 rata entro il 06/03/2025: 225 €

GESTANTI

mercoledì 19:30 – 20:15

sabato 11:30 – 12:15

È obbligatorio il certificato medico rilasciato dal ginecologo.

4 ingressi 48 €

8 ingressi 95 €

12 ingressi 142 €

ATTIVITÀ PALESTRA GRANDE con stagionale scolastico

BASKET (6 - 10 anni): 6/7 anni EASY – 8/10 anni MINI

MINIVOLLEY (6 - 10 anni)

lunedì 16:15 - 17:15 EASYBASKET 17:15 - 18:30 MINIBASKET

martedì 16:15 - 17:15 MINIVOLLEY

giovedì 16:15 - 17:15 MINIVOLLEY 17:15 - 18:30 MINIBASKET

EASYSKATE

1 lezione/settimana 240 €

MINIBASKET

MINIVOLLEY

1 lezione/settimana 250 €

2 lezioni/settimana 395 €

NB è possibile inserire n.2 lezioni nella settimana di Minibasket o di Minivolley oltre alla lezione di corso di nuoto.

→ 1 LEZIONE NUOTO + 1 LEZIONE MINIBASKET 530 €

→ 1 LEZIONE NUOTO + 1 LEZIONE MINIVOLLEY 520 €

ATTIVITÀ FITNESS IN PALESTRINA SU PIANO VASCA – prenotazione solo tramite forfit App

lunedì 13:00 - 13:40 INTERVAL TRAINING HYDRO***

martedì 19:40 - 20:20 HYDROBIKE***

mercoledì 13:00 - 13:40 H2OGYM°

giovedì 13:00 - 13:40 HYDROBIKE***

venerdì 12:20 - 13:00 HYDROBIKE***

sabato 12:30 - 13:10 HYDROBIKE***

ATTIVITÀ FITNESS ACQUATICHE (H2OGYM – HYDROBIKE – ACQUAPOLE – BOXING BAG - INTERVAL TRAINING HYDRO – ACQUA FLAP GAG) prenotazione solo tramite forfit App

lunedì 13:00 - 13:40 INTERVAL TRAINING HYDRO***

martedì 19:40 - 20:20 HYDROBIKE***

mercoledì 13:00 - 13:40 H2OGYM°

giovedì 13:00 - 13:40 HYDROBIKE***

venerdì 12:20 - 13:00 HYDROBIKE***

sabato 12:30 - 13:10 HYDROBIKE***

ATTIVITÀ FITNESS IN PALESTRINA SU PIANO VASCA – prenotazione solo tramite forfit App

lunedì 18:15 - 19:00 PILATES 19:00 - 19:45 TONE UP 19:45 - 20:30 PILATES

martedì 18:30 - 19:15 COREO FIT 19:20 - 20:05 TABATA

giovedì 18:15 - 19:00 PILATES 19:00 - 19:45 COREO FIT

N. INGRESSI 1 4 8 12 16 20

FITNESS IN ACQUA 15 € 54 € 104 € 153 € 192 € 230 €

FITNESS IN PALESTRINA 11 € 38 € 74 € 105 € 130 € 160 €

2 attività/sera 15 € 54 € 104 € 153 € 192 € 230 €

ESTATE RAGAZZI SAFA2000

Divertimento, allegria, attività multidisciplinari! Programmi e iscrizioni disponibili sul sito a maggio 2025.