

PISCINA attività in acqua

Accreditati come SCUOLA NUOTO FEDERALE dalla F.I.N., con certificazione che attesta la qualità della didattica, dell'organizzazione della struttura e del programma di attività: acquaticità neonatale, corsi nuoto bambini, perfezionamento e multidisciplinarietà del gruppo Teenager, corsi adulti e gestanti. SAFA 2000 è leader nel LifeSaving, a livello agonistico, didattico e di formazione per assistenti bagnanti, con attività complementari svolte in mare o al lago. E anche un ricco insieme di squadre agonistiche di nuoto anche per salvamento ed è anche un'affiatata squadra Master.



PROGETTO TEENAGER & CO. sport mente salute

NEW

È attività sportiva e non solo, è sana competizione, attività educativa e socialità, un modo per accompagnare gli adolescenti verso la maturità con leggerezza, consapevolezza e senso civico. Oltre all'attività in acqua, sono previste visite guidate presso il Museo del Cinema e momenti di incontro/formazione su argomenti specifici e tematiche attuali. Un pacchetto completo volto a creare il terreno fertile per un sano sviluppo fisico e psicologico.



SAFA 2000
Società Sportiva Dilettantistica



PALESTRA basket e minivolley

Attività in palestra rivolte ai più piccoli (classi della primaria) per sperimentare e conoscere i diversi sport con la palla. Easy basket per sostenere e rinforzare la valenza educativa del gioco sport Minibasket, semplificandone alcuni aspetti e facilitando l'utilizzo delle modalità di gioco. MiniVolley, un percorso formativo che integra e stimola il tradizionale percorso didattico: partire dal gioco per divertirsi e appassionarsi.

FITNESS in palestrina e in acqua

Libera le energie, scarica lo stress, riacquista il buonumore **IN PALESTRA** con le nostre attività coreografiche, musicali e tonificanti: Tabata, Tone up, Pilates e Coreo Fit.

Un programma di fitness **IN PISCINA** dove, sfruttando la resistenza dell'acqua, è assicurato un allenamento in scarico: HydroBike, Interval Training Hydro, Acquapole, Boxing Bag, AcquaGym, Acqua Flap GAG.

ESTATE RAGAZZI sport e divertimento

Attività per gruppi dai 6 ai 14 anni con programmi differenziati per sviluppare spirito di squadra, solidarietà, rispetto delle regole e degli altri. Ogni anno un tema diverso sempre coinvolgente, con escursioni fuori porta, giochi in palestra, piscina e parchi.

AGONISMO le nostre squadre

VOLLEY

È il fiore all'occhiello di SAFA 2000. Dall'apprendimento dei fondamentali tecnici e della tattica individuale, al servizio del gioco di SQUADRA per le giovanili. Approfondimento tattico e team building per le Senior. Campionati federali e UISP giovanili U12-U13-U14-U16-U18 e campionati di serie regionali.

NUOTO E SALVAMENTO

In continuità dalla scuola nuoto, gli atleti affrontano la sfida di mettersi in gioco, allenarsi con costanza, accettando il risultato sportivamente. Si cresce come atleta e come squadra, affinché tutti abbiano le possibilità, impegnandosi, di raggiungere i propri obiettivi. Le squadre si compongono di gruppi misti e categorie di Esordienti C, B e A, Ragazzi, Juniores, Cadetti. Gli allenamenti, le prove individuali e le staffette prevedono specialità del nuoto e del nuoto per salvamento, così da rendere più variegato il gruppo di atleti ed inserire simulazioni agonistiche di salvataggi in acqua anche con l'utilizzo di attrezzi!

NUOTO MASTER

Fanno parte della nostra squadra Master ex agonisti e amatori del nuoto che si sono avvicinati all'agonismo in età adulta. Per ricordarci che non c'è un limite di tempo per appassionarsi allo sport, il gruppo è composto da atleti di ogni età e categoria.



INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

mail info@safa2000.it

telefono 011758367

in segreteria dal lun al ven ore 14-18; sabato ore 10-12

PIANO ATTIVITÀ STAGIONE 2024-25

SAFA2000

Società Sportiva Dilettantistica

via Rosolino Pilo 26/G Torino



www.facebook.com/safa2000ssd/
www.facebook.com/volleysafa2000/
www.instagram.com/safa2000ssd/



www.safa2000.it

INIZIO CORSI 09 SETTEMBRE 2024
CHIUSURA IMPIANTO 19 LUGLIO 2025
INIZIO ISCRIZIONI 26 AGOSTO 2024

CHIUSURE E FESTIVITÀ

01/11/2024 – dal 22/12/2024 al 06/01/2025 - dal 19/04/2025 al 22/04/2025 –
25/04/2025 - 01/05/2025 – 02/06/2025 – 24/06/2025

**Le attività estive seguiranno una pianificazione specifica dal
08/06/2025 fino al 19/07/2025 (info sul sito).**

TEENAGER & CO. – SPORT, MENTE, SALUTE

lunedì	18:40 - 19:30
martedì	15:30 - 16:20
mercoledì	18:40 - 19:30
giovedì	18:40 - 19:30
venerdì	15:30 - 16:20
sabato	10:40 - 11:30

Attività stagionale con scadenza il 07/06/2025 - Partecipazione a eventi , incontri, progetti e gare, divisa della squadra inclusa.

PACCHETTO 4 LEZIONI DI PROVA 56 € prima dell'inserimento nello stagionale

1 lez/settimana	480 €	1 rata 300 € + iscrizione	2 rata 180 € entro 05/12/2024	
2 lez/settimana	700 €	1 rata 300 € + iscrizione	2 rata 200 € entro 05/12/2024	3 rata 200 € entro 06/03/2025
3 lez/settimana	850 €	1 rata 450 € + iscrizione	2 rata 200 € entro 05/12/2024	3 rata 200 € entro 06/03/2025

NEW

SCUOLA NUOTO BAMBINI (5 – 12 anni) corsi in vaschetta e vasca grande

lunedì	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50	17:50 - 18:40
martedì	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50 SOLO VASCA GRANDE	17:50 - 18:40 SOLO VASCA GRANDE
mercoledì	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50 SOLO VASCHETTA	17:50 - 18:40 SOLO VASCHETTA
giovedì	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50	17:50 - 18:40 SOLO VASCHETTA
venerdì	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50 SOLO VASCA GRANDE	17:50 - 18:40 SOLO VASCA GRANDE
sabato	09:00 - 09:50	09:50 - 10:40 SOLO VASCA GRANDE	10:40 - 11:30 SOLO VASCA GRANDE

E' consentito, in spogliatoio, un accompagnatore per bambino/a fino all'età di 7 anni.
Le lezioni sono da intendersi consecutive a partire dalla data di inizio abbonamento.

n. LEZIONI per 1 FREQUENZA/ SETTIMANA					
4	8	12	16	24	36 stagionale scol.
56 €	109 €	160 €	209 €	308 €	440 €
n. LEZIONI per 2 FREQUENZE/ SETTIMANA (scad. stagione 07/06/2025)					
8	16	24	32	48	72
88 €	168 €	240 €	315 €	464 €	670 €

SCUOLA NUOTO ADULTI (dai 16 anni)

lunedì e giovedì	13:00 - 13:50	19:30 - 20:20
martedì, mercoledì e venerdì		19:30 - 20:20
sabato	12:20 - 13:10	

Le lezioni sono da intendersi consecutive a partire dalla data di inizio abbonamento.

n. LEZIONI per 1 FREQUENZA/ SETTIMANA					
4	8	12	16	24	36
58 €	114 €	168 €	216 €	318 €	470 €
n. LEZIONI per 2 FREQUENZE/ SETTIMANA (scad. stagione 07/06/2025)					
8	16	24	32	48	72
88 €	168 €	240 €	315 €	464 €	670 €

ISCRIZIONE (validità 365 giorni)	30 €
è obbligatorio stipulare anche l'assicurazione come previsto da normativa	
ISCRIZIONE ACCOMPAGNATORE ACQUATICITÀ	10 €
CAUZIONE CARD ELETTRONICA DA CARICARE CON CREDITI	10 €
SOSTITUZIONE CARD (per deterioramento, smarrimento)	5 €
CREDITO per uso di un singolo servizio (doccia, asciugacapelli)	0,40 €

NUOTO MASTER

lunedì	20:30 – 21:30
martedì	13:00 - 14:00
mercoledì	13:00 - 14:00
giovedì	20:30 – 21:30
venerdì	13:00 - 14:00

È obbligatorio il tesseramento federale 24€ e il certificato medico di idoneità agonistica. Fondi cassa: per gare min 60€ + per attività master 100€

Stagionale quota intera 600 € iscrizione inclusa	Stagionale pagabile in 3 rate: 1 rata all'iscrizione: 210 € (iscrizione inclusa) 2 rata entro il 05/12/2024: 210 € 3 rata entro il 06/03/2025: 210 €
Opzione Stagionale ALL DAYS + lun-giov ore 12 in corsia nuoto libero (su prenotazione): 630 € iscrizione inclusa	Opzione Stagionale ALL DAYS pagabile in 3 rate: 1 rata all'iscrizione: 225 € (iscrizione inclusa) 2 rata entro il 05/12/2024: 225 € 3 rata entro il 06/03/2025: 225 €

GESTANTI

mercoledì	19:30 – 20:15	sabato	11:30 – 12:15
È obbligatorio il certificato medico rilasciato dal ginecologo.			
4 ingressi 48 €	8 ingressi 95 €	12 ingressi 142 €	

**Iscrizione
nell'area
riservata**

«La scelta di un giovane dipende dalla sua inclinazione, ma anche dalla fortuna di incontrare un grande maestro» Rita Levi Montalcini

**ATTIVITÀ AGONISTICHE:
VOLLEY, NUOTO E SALVAMENTO, MASTER**

AREA RISERVATA SUL SITO

**Gli atleti della sezione agonismo possono registrarsi
per effettuare l'iscrizione online, accedere al proprio
profilo personale e al calendario gare.**

NEW

ALCUNE INFORMAZIONI consulta le FAQ sul nostro sito

**ISCRIZIONI VIA MAIL CON PAGAMENTO BONIFICO/SATISPAY, PREVIA CONFERMA DALLA
SEGRETERIA DI DISPONIBILITÀ DEI POSTI. LEZIONI DI PROVA, RECUPERI, RINNOVI E SOSPENSIONI
DEGLI ABBONAMENTI sono consentiti contattando la segreteria. CERTIFICATO MEDICO di idoneità
medico sportiva obbligatorio dai 6 anni per tutte le attività ad esclusione del nuoto libero.**

**ATTIVITÀ FITNESS ACQUATICHE (H2GYM – HYDROBIKE – ACQUAPOLE – BOXING BAG - INTERVAL
TRAINING HYDRO – ACQUA FLAP GAG) prenotazione solo tramite forfit App**

lunedì	13:00 - 13:40 INTERVAL TRAINING HYDRO****	19:30 - 20:10 H2GYM*
martedì		19:40 - 20:20 HYDROBIKE*** ACQUAPOLE**
mercoledì	13:00 - 13:40 H2GYM*	19:40 - 20:20 BOXING BAG*** ACQUA GAG**
giovedì	13:00 - 13:40 HYDROBIKE***	19:40 - 20:20 INTERVAL TRAINING HYDRO****
venerdì	12:20 - 13:00 HYDROBIKE***	13:15 - 13:55 ACQUAPOLE**
sabato	12:30 - 13:10 HYDROBIKE***	19:40 - 20:20 H2GYM*

ATTIVITÀ FITNESS IN PALESTRINA SU PIANO VASCA – prenotazione solo tramite forfit App

lunedì	18:15 - 19:00 PILATES	19:00 - 19:45 TONE UP	19:45 - 20:30 PILATES				
martedì	18:30 - 19:15 COREO FIT	19:20 - 20:05 TABATA					
giovedì	18:15 - 19:00 PILATES	19:00 – 19:45 COREO FIT					
N. INGRESSI		1	4	8	12	16	20
FITNESS IN ACQUA		15 €	54 €	104 €	153 €	192 €	230 €
FITNESS IN PALESTRINA		11 €	38 €	74 €	105 €	130 €	160 €
2 attività/sera		15 €	54 €	104 €	153 €	192 €	230 €

ACQUATICITÀ corsi in vaschetta

	3-12 mesi	13-30 mesi	3-4 anni
martedì		16:20 – 17:00	17:10 – 17:50 17:50 – 18:30
venerdì	11:30 – 12:10		17:10 – 17:50 17:50 – 18:30
sabato		9:50 - 10:30	10:30 – 11:10

È consentito, in spogliatoio, un accompagnatore per bambino/a. Le lezioni sono da intendersi consecutive a partire dalla data di inizio abbonamento.

4 lezioni 57 €	8 lezioni 110 €	12 lezioni 163 €
----------------	-----------------	------------------

NUOTO LIBERO – prenotazione solo tramite forfit App

lunedì	12:00 - 13:00		13:00 - 14:00			
martedì			13:00 - 14:00			
mercoledì			19:30 – 20:30			
giovedì	12:00 - 13:00		13:00 - 14:00			
venerdì			13:00 - 14:00 19:30 – 20:30			
sabato	09:50 - 10:50	11:30 - 12:30		12:20 - 13:20		
ingressi	1	5	10	15	20	25
	8 €	40 €	76 €	110 €	140 €	172,50 €

NUOTO/PALESTRINA LEZIONI PERSONALIZZATE da concordare in segreteria

1 lezione	INDIVIDUALE	28 €	DUETTO 38 €
5 lezioni	INDIVIDUALE	130 €	DUETTO 185 €
10 lezioni	INDIVIDUALE	240 €	DUETTO 330 €

ESTATE RAGAZZI SAFA2000

**Divertimento, allegria, attività multidisciplinari! Programmi
e iscrizioni disponibili sul sito a maggio 2025.**