



PISCINA

Siamo accreditati come SCUOLA NUOTO FEDERALE dalla F.I.N., certificazione che attesta la qualità della didattica e dell'organizzazione della struttura. Un programma completo di attività in acqua per grandi e piccoli, che mira ad accompagnare i bambini in ogni tappa della crescita sportiva e di vita. Dopo la scoperta dell'acqua nell'acquaticità neonatale, si inizia ad imparare a nuotare nei corsi bambini, si prosegue a perfezionare gli stili nel percorso ragazzi e adolescenti, ci si appassiona al movimento nei corsi adulti e si apprezzano i benefici delle competizioni del gruppo Master. SAFA 2000 è leader nel LifeSaving, a livello agonistico, didattico e di formazione per assistenti bagnanti: il percorso naturale che si evolve dal perfezionamento del gruppo Teenager all'organizzazione di attività complementari svolte in mare e/o laghi. SAFA2000 è anche un insieme di squadre agonistiche di nuoto con gruppi di Esordienti C, B e A, Ragazzi, Juniores, Cadetti.



PALESTRA - VOLLEY

Attività in palestra rivolte ai più piccoli (classi della primaria) per sperimentare e conoscere i diversi sport con la palla. Easy basket per sostenere e rinforzare la valenza educativa del gioco sport Minibasket, semplificandone alcuni aspetti e facilitando l'utilizzo delle modalità di gioco. MiniVolley, un percorso formativo che integra e stimola il tradizionale percorso didattico: partire dal gioco per divertirsi e appassionarsi al mondo della pallavolo. Il fiore all'occhiello di SAFA 2000 è il VOLLEY, dall'apprendimento all'agonismo di alto livello, con l'attività agonistica federale di pallavolo (7 squadre) volley giovanili u12-14-16-18 e le squadre di Serie D e di eccellenza UISP.



SAFA 2000
Società Sportiva Dilettantistica



FITNESS

Dalle attività coreografiche e musicali a quelle tonificanti, Tabata, Trx, Tone up, Pilates e Coreo Fit, attività fondamentali, non solo per tenersi in forma, ma anche per l'interiorità e l'equilibrio mentale: l'attività fisica libera le energie, scarica lo stress, rimette il buonumore.

HydroBike, Circuit Training in acqua e le novità dell'Acquapole e dell'Acquaboxing sono il programma di fitness acquatico di SAFA 2000 che offre molti benefici al fisico: sfruttando la resistenza dell'acqua, infatti, gli esercizi risultano più efficaci e meno traumatici per le articolazioni ed i muscoli, perché ci si allena in scarico.



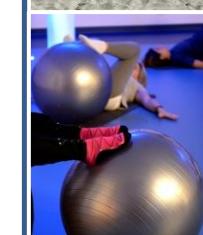
ESTATE RAGAZZI

Attività per bambini dai 6 ai 9 anni e per ragazzi dai 10 ai 14 anni con programmi dedicati. Gli ambienti, le attività, le animazioni sono pensati in relazione ai bisogni psico-fisici e di socializzazione dei bambini e dei ragazzi, ponendoli al centro del nostro progetto. Le attività sportive, sotto forma di gioco, sono fondamentali per la crescita dei ragazzi, per sviluppare lo spirito di squadra, la solidarietà, il rispetto delle regole e degli altri. Ogni anno un tema diverso, un programma sempre coinvolgente e variegato con escursioni fuori porta, giochi in palestra, piscina e parchi. Pranzo incluso, entrata anticipata ed uscita posticipata opzionali.



INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
mail info@safa2000.it
telefono 011758367

in segreteria dal lun al ven ore 14-18; sabato ore 10-12



PIANO ATTIVITÀ STAGIONE 2023-24

SAFA2000

Società Sportiva Dilettantistica

via Rosolino Pilo 26/G Torino



www.facebook.com/safa2000ssd/
www.facebook.com/volley safaf2000/
www.instagram.com/safa2000ssd/



INIZIO CORSI 11 SETTEMBRE 2023

CHIUSURA IMPIANTO 20 LUGLIO 2024

INIZIO ISCRIZIONI 28 AGOSTO 2023

CHIUSURE E FESTIVITÀ

01/11/2023 – 08/12/2023 – dal 23/12/2023 al 06/01/2024
dal 30/03/2024 al 02/04/2024 – 25/04/2024
01/05/2024 – 24/06/2024.

Le attività estive seguiranno una pianificazione specifica dal 10/06/2024 fino al 20/07/2024 (info sul sito).

TEENAGER - SCUOLA PERFEZIONAMENTO E NUOTO PER SALVAMENTO

lunedì	18:40 - 19:30
martedì	15:30 - 16:20
mercoledì	18:40 - 19:30
giovedì	18:40 - 19:30
venerdì	15:30 - 16:20
sabato	10:40 - 11:30

Attività stagionale, partecipazione a eventi e gare, divisa della squadra inclusa.

PACCHETTO 4 LEZIONI DI PROVA 56 € prima dell'inserimento negli stagionali

1 lez/settimana	480 €	1 rata 300 €+ 30 € iscrizione	2 rata 180 € entro 04/12/2023	
2 lez/settimana	700 €	1 rata 300 €+ 30 € iscrizione	2 rata 200 € entro 04/12/2023	3 rata 200 € entro 04/03/2024
3 lez/settimana	850 €	1 rata 450 €+ 30 € iscrizione	2 rata 200 € entro 04/12/2023	3 rata 200 € entro 04/03/2024

«La scelta di un giovane dipende dalla sua inclinazione, ma anche dalla fortuna di incontrare un grande maestro» Rita Levi Montalcini

ATTIVITÀ AGONISTICHE:

VOLLEY, NUOTO E SALVAMENTO

L'attività agonistica federale di pallavolo segue 7 squadre giovanili e le squadre di Serie D e di eccellenza UISP; quella del nuoto e nuoto per salvamento si compone di gruppi di Esordienti C, B e A, Ragazzi, Juniores, Cadetti.

ATTIVITÀ PALESTRA GRANDE con stagionale scolastico

BASKET (6 - 10 anni): 6/7 anni EASY – 8/10 anni MINI

MINIVOLLEY (8 - 11 anni)

lunedì 17:00 - 18:15 MINIBASKET

martedì 16:15 - 17:15 MINIVOLLEY

giovedì 16:15 - 17:15 EASYBASKET 17:00 - 18:15 MINIBASKET

venerdì 16:15 - 17:15 MINIVOLLEY

EASYBASKET

1 lezione/ settimana 240 €

MINIBASKET MINIVOLLEY

1 lezione/ settimana 240 €

2 lezioni/ settimana 380 €

NB è possibile inserire n.2 lezioni nella settimana di Minibasket o di Minivolley oltre alla lezione di corso di nuoto.

→ 1 LEZIONE NUOTO + 1 LEZIONE MINIBASKET 520 €

→ 1 LEZIONE NUOTO + 1 LEZIONE MINIVOLLEY 520 €

SCUOLA NUOTO BAMBINI (5 – 12 anni) corsi in vaschetta e vasca grande

lunedì	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50	17:50 - 18:40	18:40 - 19:30
martedì	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50	17:50 - 18:40	18:40 - 19:30
mercoledì	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50	17:50 - 18:40	18:40 - 19:30
giovedì	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50	17:50 - 18:40	18:40 - 19:30
venerdì	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50	17:50 - 18:40	18:40 - 19:30
sabato	09:00 - 09:50	10:50 - 10:40	10:40 - 11:30	11:30 - 12:20

È consentito, in spogliatoio, un accompagnatore per bambino/a fino all'età di 7 anni. Le lezioni sono da intendersi consecutive a partire dalla data di inizio abbonamento.

n. LEZIONI per 1 FREQUENZA/ SETTIMANA

4	8	12	16	24	36 stagionale scol.
56 €	109 €	160 €	209 €	308 €	440 €

n. LEZIONI per 2 FREQUENZE/ SETTIMANA

8	16	24	32	48	72
88 €	168 €	240 €	315 €	464 €	670 €

SCUOLA NUOTO ADULTI (dai 16 anni)

lunedì 13:00 - 13:50 19:30 - 20:20

giovedì 13:00 - 13:50 19:30 - 20:20

sabato 12:20 - 13:10

Le lezioni sono da intendersi consecutive a partire dalla data di inizio abbonamento.

PRINCIPIANTI - n. LEZIONI

4	8	12	16	24	36
58 €	114 €	168 €	216 €	318 €	470 €

INTERMEDIO e AVANZATO – n. LEZIONI per 1 o 2 FREQUENZE/ SETTIMANA

8	16	24	32	48	72
88 €	168 €	240 €	315 €	464 €	670 €

ISCRIZIONE (validità 365 giorni)

30 €

è obbligatorio stipulare anche l'assicurazione come previsto da normativa

CAUZIONE CARD ELETTRONICA DA CARICARE CON CREDITI

10 €

SOSTITUZIONE CARD (per deterioramento, smarrimento)

5 €

CREDITO per uso di un singolo servizio (doccia, asciugacapelli)

0,40 €

NUOTO MASTER

lunedì 20:30 - 21:30

martedì 13:00 - 14:00

mercoledì 13:00 - 14:00

giovedì 20:30 - 21:30

venerdì 13:00 - 14:00

È obbligatorio il tesseramento federale e il certificato medico di idoneità agonistica.

Stagionale quota intera:

560 €

Stagionale pagabile in 3 rate:

1 rata all'iscrizione: 200 € + 30 € quota iscrizione

2 rata entro il 04/12/2023: 195 €

3 rata entro il 04/03/2024: 195 €

Opzione Stagionale ALL DAYS +

lun-gio ore 12 in corsia nuoto

libero (su prenotazione):

590 €

Opzione Stagionale ALL DAYS pagabile in 3 rate:

1 rata all'iscrizione: 230 € + 30 € quota iscrizione

2 rata entro il 04/12/2023: 195 €

3 rata entro il 04/03/2024: 195 €

GESTANTI

mercoledì 19:30 - 20:15 sabato 11:30 - 12:15

È obbligatorio il certificato medico rilasciato dal ginecologo.

4 ingressi 48 € 8 ingressi 95 € 12 ingressi 142 €

ACQUATICITÀ (3 – 4 anni) corsi in vaschetta

martedì 17:10 - 17:50 17:50 - 18:30

mercoledì 17:10 - 17:50 17:50 - 18:30

sabato 9:50 - 10:30 10:30 - 11:10

È consentito, in spogliatoio, un accompagnatore per bambino/a. Le lezioni sono da intendersi consecutive a partire dalla data di inizio abbonamento.

4 lezioni 57 € 8 lezioni 110 € 12 lezioni 163 €

NUOTO LIBERO – prenotazione solo tramite forfit App

lunedì 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00

martedì 13:00 - 14:00

mercoledì 19:30 - 20:30

giovedì 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00

venerdì 13:00 - 14:00

sabato 09:50 - 10:50 11:30 - 12:30 12:20 - 13:20

ingressi 1 4 8 12 16

8 € 32 € 57 € 86 € 106 €

NUOTO/PALESTRINA LEZIONI PERSONALIZZATE da concordare in segreteria

1 lezione INDIVIDUALE 28 € DUETTO 38 €

5 lezioni INDIVIDUALE 130 € DUETTO 185 €

10 lezioni INDIVIDUALE 240 € DUETTO 330 €

ESTATE RAGAZZI SAFA2000

Divertimento, allegria, attività multidisciplinari! Programmi e iscrizioni disponibili sul sito a maggio 2024.