

# **Protocollo Autocontrollo - Norme contrasto dell'infezione da SARS-CoV-2.**

Le presenti norme sono stabilite sulla base delle “**Linee di indirizzo per la riapertura delle Attività Economiche e Produttive**”, stabilite dalla *Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome* e sono integrate al *documento di autocontrollo*.

I frequentatori devono rispettare rigorosamente le seguenti norme e le indicazioni impartite dallo staff, istruttori e assistenti ai bagnanti al fine di garantire le regolare attività.

## **Modalità di accesso all'impianto**

- L'accesso è normato dal personale dell'impianto al fine di evitare assembramenti.
- È consentito l'accesso ad un numero massimo di 4 frequentatori simultaneamente.
- All'ingresso è necessario provvedere all'igienizzazione delle mani attraverso soluzione idroalcolica messa a disposizione dei frequentatori.
- All'interno di tutti i locali dell'impianto è obbligatorio indossare la mascherina e mantenere la distanza interpersonale di sicurezza di 1 metro.
- All'ingresso è rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura superiore a 37,5 °C.
- L'ingresso deve essere sempre registrato attraverso il passaggio del badge per tutte le attività, comprese quelle agonistiche.
- Il registro delle presenze sarà conservato per 14 giorni.

## **Regolamento Spogliatoi Piscina**

- L'ingresso agli spogliatoi è normato dallo staff al fine di poter garantire la distanze interpersonali di sicurezza, evitando ogni forma di assembramento.
- La segnaletica orizzontale indica le postazioni fisse per il cambio di indumenti.
- È responsabilità individuale dei frequentatori mantenere la distanza interpersonale di sicurezza di 1 metro.
- Si raccomanda ai genitori/accompagnatori di avere cura di sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali compatibilmente con il loro grado di autonomia e l'età degli stessi.
- All'interno degli spogliatoi, come in tutti i locali dell'impianto, è necessario indossare la mascherina.
- Gli indumenti e le scarpe devono necessariamente essere riposti all'interno delle borse e non devono essere in alcun modo lasciati in nessun locale dell'impianto. Lo staff è autorizzato a rimuovere ed imbustare gli indumenti indebitamente lasciati su panche e attaccapanni.
- Le borse devono essere obbligatoriamente riposte negli armadietti.
- Si invita a presentarsi, dove possibile, con il costume già indossato.
- Non è possibile utilizzare le docce.
- Possono essere utilizzati solamente gli asciugacapelli indicati da opportuna segnaletica.
- Prima di accedere alla vasca è necessario igienizzare le mani presso l'apposita postazione.
- Si invita a sostare negli spogliatoi solamente il tempo strettamente necessario al cambio di indumenti così di garantire una funzionale rotazione di tutti i frequentatori.

## **Regolamento Vasca**

- L'unico accesso alla vasca è attraverso il passaggio obbligatorio della vasca lavapiedi.
- È obbligatorio fare la doccia saponata prima di entrare in acqua.
- All'interno dell'ambiente vasca, come in tutti i locali dell'impianto, è necessario indossare la mascherina. La stessa può essere tolta esclusivamente per l'ingresso in acqua e per la doccia.
- La mascherina, se monouso, deve essere gettata negli appositi cestini. Se riutilizzabile, può essere riposta in sacchetti monouso di proprietà dei frequentatori.
- Anche gli accompagnatori (genitori dei bambini ad esempio) dovranno sempre indossare la mascherina.
- Gli accappatoi devono essere riposti all'interno della propria borsa o eventualmente all'interno di una busta di plastica e non possono essere appesi. Il personale di vasca è autorizzato a rimuovere ed imbustare gli accappatoi lasciati indebitamente sulle panche e sugli attaccapanni.
- È garantita una densità di affollamento in vasca grande calcolata con un indice di 7 mq di superficie di acqua a persona. È responsabilità individuale dei frequentatori mantenere la distanza interpersonale di sicurezza di 1 metro.
- È garantita una densità di affollamento in vasca piccola calcolata con un indice di 10 mq di superficie di acqua a persona. Per coppie di genitori con bambino l'indice è di 10 mq a coppia. È responsabilità individuale dei frequentatori mantenere la distanza interpersonale di sicurezza di 1 metro.

**Allegato 7. al documento**

**“EMERGENZA COVID-19. MISURE DI SICUREZZA  
DA ADOTTARE NEGLI IMPIANTI SPORTIVI DOTATI  
DI PISCINA E PALESTRA PER LA FASE 2” redatto da F.I.N.**

**Indicazioni per gli utenti**

Gli utenti dovranno attenersi scrupolosamente alle seguenti misure igienico-sanitarie:

1. Lavarsi spesso le mani. Usare le soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
2. Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. Evitare abbracci e strette di mano;
4. Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
7. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
9. Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
10. Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
11. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali utilizzare protezioni delle vie respiratorie (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
12. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca per riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua per indossarla nuovamente al termine.
13. Seguire la segnaletica orizzontale con linee di rispetto.
14. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
15. Evitare di consumare cibo negli spogliatoi.
16. Riporre oggetti e indumenti personali nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o in ceste comuni.
17. Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.
18. Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.
19. In acqua è vietato sputare, urinare, soffiarsi il naso. Se necessario, utilizzare a questi scopi i servizi igienici prima di entrare in acqua.

## Indicazioni Atleti specialità acquatiche

- All'ingresso ricordati di registrare il tuo ingresso con il badge
- Igienizza le mani prima di scendere in spogliatoio.
- Indossa la mascherina in ogni locale dell'impianto.
- Presentati nell'impianto con il costume già indossato.
- Prima di entrare in vasca togli le scarpe e mettile nella borsa. Non appoggiare da nessuna parte le scarpe all'interno dello spogliatoio.
- Occupi le postazioni fisse indicate dalla segnaletica, senza spostare le panche e le sedie. Questo garantisce il rispetto delle distanze di sicurezza interpersonale di 1 metro.
- Rimani nello spogliatoio solamente il tempo necessario per il cambio di indumenti.
- Ritira gli indumenti nella borsa e riponi la borsa in un armadietto.
- Non condividere l'armadietto con i compagni.
- Fai una doccia saponata prima di entrare in vasca.
- Accedi alla vasca attraverso la vasca lavapièdi.
- Igienizza le mani e disinfetta l'attrezzatura sportiva in tuo possesso con l'apposita soluzione idroalcolica.
- Togli la mascherina solamente prima di entrare in acqua.
- Non scambiare, in nessun caso, l'attrezzatura in tuo possesso con i compagni. Lo stesso vale per indumenti, bottigliette e borracce.
- Se la mascherina in tuo possesso è monouso gettala negli appositi cestini. Se è riutilizzabile riponila in una busta monouso.
- Rimetti la mascherina al termine dell'allenamento.
- Attendi le indicazioni dello staff prima di rientrare in spogliatoio.
- Potrai sciacquarti utilizzando la doccia in ingresso.
- Non potrai utilizzare le docce in spogliatoio.
- Potrai utilizzare solamente gli asciugacapelli indicati da segnaletica.

## Indicazioni per tutti i frequentatori della Piscina

- All'ingresso ricordati di registrare il tuo ingresso con il badge
- Igienizza le mani prima di scendere in spogliatoio.
- Indossa la mascherina in ogni locale dell'impianto.
- Presentati nell'impianto, se possibile, con il costume già indossato.
- Prima di entrare in spogliatoio togli le scarpe e mettile nella borsa
- Rispetta la distanza di sicurezza interpersonale di 1 metro.
- Rimani nello spogliatoio solamente il tempo necessario per il cambio di indumenti.
- Ritira gli indumenti nella borsa e riponi la borsa in un armadietto.
- Non condividere l'armadietto con altre persone.
- Fai una doccia saponata prima di entrare in vasca.
- Accedi alla vasca attraverso la vasca lavapiedi.
- Igienizza le mani e disinfetta l'attrezzatura sportiva in tuo possesso con l'apposita soluzione idroalcolica.
- Togli la mascherina solamente prima di entrare in acqua.
- Non scambiare, in nessun caso, l'attrezzatura in tuo possesso con altre persone. Lo stesso vale per indumenti, bottigliette e borracce.
- Se la mascherina in tuo possesso è monouso gettala negli appositi cestini. Se è riutilizzabile riponila in una busta monouso.
- Rimetti la mascherina al termine dell'allenamento.
- Attendi le indicazioni dello staff prima di rientrare in spogliatoio.
- Potrai sciacquarti utilizzando la doccia in ingresso.
- Non potrai utilizzare le docce in spogliatoio.
- Potrai utilizzare solamente gli asciugacapelli indicati da segnaletica.

## **Regolamento Palestra e locali spogliatoi palestra.**

- L'accesso all'impianto è consentito esclusivamente dall'ingresso di via Rosolino Pilo 26/G (dove verrà effettuata la misurazione della temperatura), non prima di 10 minuti dall'inizio dell'allenamento.
- Non è consentito l'accesso al pubblico durante l'allenamento. Sarà possibile, in maniera contingentata, accedere alla reception solo per espletare servizi di segreteria, con l'utilizzo della mascherina.
- La mascherina dovrà essere indossata obbligatoriamente in tutte le fasi precedenti e successive all'allenamento, compreso ingresso e uscita.
- Bisogna accedere all'impianto indossando gli indumenti necessari per lo svolgimento dell'attività: gli spogliatoi si potranno utilizzare solamente per indossare ginocchiere e cambiare le scarpe.
- Gli indumenti e la mascherina andranno riposti nella borsa/zaino e chiusi all'interno degli armadietti (se si desidera con lucchetto personale).
- È obbligatorio cambiare le scarpe prima di entrare in palestra.
- È obbligatorio igienizzare le mani prima di entrare e dopo essere usciti dalla palestra.
- È vietato consumare cibo all'interno di spogliatoi e palestra.
- È vietato introdurre borse/zaini, oggetti personali (anche cellulari), all'interno della palestra, fatta eccezione per l'attrezzatura didattica.
- Durante la pausa acqua:
  - Mantenere la distanza interpersonale
  - Bere esclusivamente da bottiglie/borracce PERSONALI (la quantità di acqua a disposizione deve essere sufficiente per l'intero allenamento)
  - Nell'eventualità vengano usati fazzoletti personali, devono essere monouso e dopo il primo utilizzo vanno smaltiti nel cestino
- Terminato l'allenamento bisognerà uscire dall'impianto sportivo entro 5 minuti.



## **Indicazioni Specifiche Volley Fipav**

L'attività del Volley è normata dal *Protocollo per la ripresa delle attività della Federazione Italiana Pallavolo.*

Viene istituita, a questo scopo, la figura del **COVID MANAGER**, il cui compito è quello di coordinare e verificare il rispetto delle disposizioni riportate nel "*Protocollo Per la ripresa delle attività della Federazione Italiana Pallavolo*" finalizzate a prevenire la diffusione del contagio da COVID-19. La sua identificazione avviene sulla base di una delega fiduciaria del Presidente della società che rimane, comunque come di consuetudine, il responsabile in qualità di legale rappresentante. Potrà essere identificato tra gli operatori sportivi (dirigenti, tecnici, ecc.) della società e non è da escludere che nella stessa società possano esserci più persone indicate dal Presidente per questo incarico (ad esempio il tecnico del singolo gruppo squadra); a titolo esemplificativo, e non esaustivo (vedi documento dell'Ufficio Sport presso la Presidenza del Consiglio dei Ministri "Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli Sport di Squadra" - punto 12 "Indicazioni organizzative") si riportano una serie di attività di sua competenza:

1. Verifica della misurazione della temperatura all'ingresso
2. verifica del corretto utilizzo dei DPI
3. verifica delle procedure di accesso all'impianto
4. verifica dell'organizzazione degli spogliatoi, nel pieno rispetto delle indicazioni normative di riferimento (pag. 15 - "linee guida per le attività economiche e produttive, sezione palestre" - Conferenze delle Regioni e Province autonome)
5. raccolta delle autocertificazioni; redazione del registro delle presenze degli operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.) come previsto dal documento



"modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra; custodia del registro delle presenze degli operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.) per un periodo di tempo non inferiore a 15 gg.

6. verifica della corretta esecuzione dell'attività di pulizia, disinfezione e sanificazione

7. verifica del corretto svolgimento dell'attività di allenamento

8. verifica della predisposizione del materiale informativo e relativi aggiornamenti

9. attuazione delle procedure relative alla gestione dell'atleta sintomatico.

Il Covid Manager è indicato dal presidente *Franco Abbà* nelle figure di tutti i tecnici impegnati negli allenamenti e nei dirigenti delle squadre.