

ISCRIZIONE (validità 365 giorni)	35 €
ISCRIZIONE ACCOMPAGNATORE ACQUATICITÀ	10 €
CAUZIONE CARD ELETTRONICA da CARICARE CON CREDITI	10 €
SOSTITUZIONE CARD (per smarrimento e/o deterioramento)	5 €
CREDITO per uso singolo servizio (doccia, asciugacapelli)	0,40 €

TEENAGER & Co. - sport mente salute

Un'attività sportiva, educativa e sociale, un modo per accompagnare gli adolescenti verso la maturità con leggerezza, consapevolezza e senso civico. Oltre all'attività in acqua, sono previsti percorsi volti a creare il terreno fertile per un sano sviluppo fisico e psicologico.

Lunedì		18,40 - 19,30
martedì	15,30 - 16,20	18,40 - 19,30
mercoledì		18,40 - 19,30
giovedì	15,30 - 16,20	18,40 - 19,30
venerdì		18,40 - 19,30
sabato	9,00 - 9,50	

Scadenza attività 12 giugno 2027. Partecipazione ad eventi, incontri, progetti e gare. Divisa della squadra inclusa.

PER IL TESSERAMENTO E LA PARTECIPAZIONE ALLE MANIFESTAZIONI E' OBBLIGATORIA LA CERTIFICAZIONE MEDICO-SPORTIVA AGONISTICA, DA CONSEGNARE IN ORIGINALE ALLA SEGRETERIA DELLA SOCIETA'.

TEENAGER TEAM

Fanno parte di questo gruppo i "VETERANI" dell'attività, coloro che hanno già deciso che questa è la loro preferenza, hanno dimostrato impegno, voglia di fare e frequenza assidua.

1 lezione / settimana	480 €	1 rata 300 € + iscrizione	2 rata 180 € entro 05/12/2026	
2 lezioni / settimana	700 €	1 rata 300 € + iscrizione	2 rata 200 € entro 05/12/2026	3 rata 200 € entro 27/02/2027
3 lezioni / settimana	850 €	1 rata 400 € + iscrizione	2 rata 250 € entro 05/12/2026	3 rata 200 € entro 27/02/2027

Lunedì	18,40 - 19,30
mercoledì	18,40 - 19,30
venerdì	18,40 - 19,30

ACQUATICITÀ - corsi in vaschetta

	3 - 12 mesi	13 - 24 mesi	25 - 36 mesi	3 - 4 anni	3 - 4 anni
martedì		16,30-17,10	18,40-19,20	17,10 - 17,50	17,50-18,30
giovedì	16,30-17,10				
venerdì			16,30-17,10	17,10 - 17,50	17,50-18,30
sabato	9,10-9,50	9,50-10,30		10,40 - 11,20	

NOVITA' 26 -

prenotazione attraverso app (Forfit) fino all'età di 36 mesi. Richiedere il regolamento in segreteria.

Una straordinaria esperienza di gioco e libertà, i babies sperimentano attraverso il contatto con l'acqua le stesse abilità motorie che li renderanno capaci di camminare. L'attività si svolge in acqua a temperatura oltre 31 gradi. I bambini dai 3 anni imparano a stare a proprio agio in acqua, a muoversi e a galleggiare attraverso il divertimento ed il gioco che è la base del programma che verrà svolto.

ATTIVITA' PALESTRA GRANDE - MINIVOLLEY (6 - 10 ANNI) - attività STAGIONE SCOLASTICA

1 lezione / settimana 240 € - 2 lezioni / settimana 380 €

Lunedì	16,30 - 17,30
giovedì	16,30 - 17,30

DOPPIA ATTIVITA' - 1 lez. MINIVOLLEY + 1 lez. CORSO

2 lezioni / settimana 530 €

SCUOLA NUOTO RAGAZZI (4 - 12 ANNI) - Vasca grande e di ambientamento

					1 frequenza settimana	2 frequenza settimana
Lunedì	16,20 - 17,10	17,00 - 17,50	17,50 - 18,40		4 lezioni	56 €
Martedì	16,20 - 17,10	17,00 - 17,50	17,50 - 18,40		8 lezioni	109 €
Mercoledì	16,20 - 17,10	17,00 - 17,50	17,50 - 18,40	18,40-19,30	16 lezioni	160 €
Giovedì	16,20 - 17,10	17,00 - 17,50	17,50 - 18,40		24 lezioni	252 €
venerdì	16,20 - 17,10	17,00 - 17,50	17,50 - 18,40		16 lezioni	209 €
sabato	9,00 - 9,50	9,50 - 10,40	10,40 - 11,30	11,30-12,20	32 lezioni	330 €
					24 lezioni	308 €
					48 lezioni	488 €

Novità per le mamme dei bambini iscritti ai corsi di nuoto del martedì: 4 COREO FIT a € 30.

E' consentito, in spogliatoio, la presenza di un accompagnatore per bambino/a fino all'età di 7 anni.

SCUOLA NUOTO ADULTI - Dai 16 anni

					1 frequenza settimana	2 frequenza settimana
Lunedì - giovedì	13,00 - 13,50	19,30 - 20,20			4 lezioni	58 €
Martedì - mercoledì - venerdì		19,30 - 20,20			8 lezioni	114 €
sabato	12,20 - 13,10				16 lezioni	179 €
					24 lezioni	255 €
					16 lezioni	216 €
					32 lezioni	334 €
					24 lezioni	318 €
					48 lezioni	492 €

Le lezioni si intendono consecutive a partire dalla data dell'inizio dell'abbonamento.

COME USUFRUIRE DEI RECUPERI? LEGGI IN FONDO AL VOLANTINO

GESTANTI

E' obbligatorio il C. M. rilasciato dal ginecologo

Frequenza		Costo	
mercoledì	19,30-20,15	1 lezioni	12 €
sabato	10,40-11,30	5 lezioni	60 €
		10 lezioni	118 €

MASTER

Lunedì		20,20 - 21,20
martedì	13,00 - 14,00	
mercoledì	13,00 - 14,00	20,20 - 21,20
giovedì		20,20 - 21,20
venerdì	13,00 - 14,00	

Quota di frequenza	€ 590
Quota di iscrizione	€ 35
Fondo cassa Master	€ 30
Tesseramento FIN	€ 26
Quota ALL DAYS lun/gio	€ 40

Stagionale 26-27 rata unica con pagamento a settembre 2026 - 681 €

1 rata entro il 15/09/26 - 300€
2 rata entro il 30/10/26 - 200 €
3 rata entro il 30/11/26 - 200 €

Stagionale ALL DAYS 26-27 + lunedì giovedì ore 12,00 in corsia nuoto libero - 721 €

1 rata entro il 15/09/26 - 340 €
2 rata entro il 30/10/26 - 200 €
3 rata entro il 30/11/26 - 200 €



PIANO ATTIVITÀ AD INGRESSI: FITNESS IN ACQUA E IN PALESTRA - NUOTO LIBERO

ATTIVITA' FITNESS ACQUATICHE prenotazione solo tramite FORFIT app

H2OGYM - HIDROBIKE - ACQUAPOLE - BOXING BAG - ACQUAGAG

lunedì		13,00 - 13,40 HIDROBIKE	19,30 - 20,10 H2OGYM
martedì	12,20 - 13,00 ACQUAPOLE		19,40 - 20,20 HIDROBIKE ACQUAPOLE
mercoledì		13,00 - 13,40 H2OGYM	19,40 - 20,20 BOXING BAG
giovedì		13,00 - 13,40 HIDROBIKE	19,30 - 20,10 ACQUA GAG
venerdì	12,20 - 13,00 HYDROBIKE		19,40 - 20,20 HIDROBIKE
sabato	12,30 - 13,10 HIDROBIKE		

Tariffe

1 lezione 15 €
5 lezioni 70 €
10 lezioni 137 €
15 lezioni 200 €
20 lezioni 252 €
25 lezioni 302 €

ATTIVITA' FITNESS IN PALESTRINA - prenotazione solo tramite FORFIT app

PILATES - TONE UP - TABATA - COREO FIT

lunedì	18,15 - 19,00 PILATES	19,00 - 19,45 TONE UP	
martedì	18,30 - 19,15 COREO FIT	19,20 - 20,05 TABATA	
Giovedì	18,15 - 19,00 PILATES	19,00 - 19,45 COREO FIT	19,45 - 20,30 PILATES

TARIFFE per 2 ATTIVITA' sera -

1gg 15€ - 5gg 69€ - 10gg 134€ - 15gg 196€ - 20gg 244€ - 25gg 290€

Tariffe

1 lezione 11 €
5 lezioni 49 €
10 lezioni 94 €
15 lezioni 132 €
20 lezioni 165 €
25 lezioni 200 €

NUOTO LIBERO - prenotazione solo tramite FORFIT app

Lunedì		12,00 - 13,00	13,00 - 14,00	
martedì			13,00 - 14,00	
mercoledì				19,30 - 20,30
giovedì		12,00 - 13,00	13,00 - 14,00	
venerdì			13,00 - 14,00	19,30 - 20,30
sabato	9,50-10,50	11,30 - 12,30	12,20 - 13,20	

Tariffe

1 lezione 8 €
5 lezioni 40 €
10 lezioni 76 €
15 lezioni 110 €
20 lezioni 142 €
25 lezioni 175 €

ISCRIZIONE (validità 365 giorni)	35 €
ISCRIZIONE NUOTO LIBERO	10 €
CAUZIONE CARD ELETTRONICA	10 €
SOSTITUZIONE CARD	5 €
CREDITO SINGOLO SERVIZIO (doccia, phon)	0,40€

